

## Le Centre de Counseling à l'Université de Ball State

---

### **Pourquoi le Counseling?**

La vie à l'Université peut être un temps de vie stressante, spécialement quand vous êtes loin de votre famille. Le Centre de Counseling peut vous aider à gérer ce stress. La mission du Centre de Counseling c'est d'aider les étudiants à atteindre leurs buts éducatifs et d'améliorer leur qualité de vie à l'Université de Ball State. Le personnel est professionnel, chaleureux, et respectueux des différences culturelles.

### **Frais pour des Services Fournis**

Le Centre de counseling offre plusieurs de type de services aux étudiants de Ball State incluant:

- **Counseling individuel.** Ceci consiste à rencontrer un (e) counselor (habituellement chaque semaine) pour vous aider avec quels que soient les problèmes que vous pouvez avoir dans votre vie académique ou personnelle.
- **Counseling de groupe.** Ceci consiste à rencontrer un groupe de personnes qui peuvent avoir des soucis semblables aux vôtres. Counseling de groupe est un moyen pour vous permettre de donner du support aux autres et en recevoir d'eux aussi. Des groupes se réunissent habituellement une fois par semaine durant tout un semestre.
- **Des services de "testing".** Le bureau offre des tests psychologiques et des tests d'orientation professionnelle. D'autres tests tels que GRE, LSAT, et Praxis sont disponibles ici via des Programmes de Test National moyennant des frais.
- **Salle de ressources.** Ce bureau fournit des informations concernant l'anxiété, la dépression, l'estime de soi, des habiletés d'études, et plus.

### **Programme pour des Etudiants Etrangers**

*Ces programmes seront offerts pendant tout le semestre*

- **DES HEURES DE CONVERSATIONS INTERNATIONALES.** Ce programme aide des étudiants étrangers à pratiquer l'Anglais, à apprendre des habiletés d'études et la culture des salles de classe, et à avoir des amis Américains. A travers des dialogues avec d'autres, vous apprendrez à normaliser et à diminuer vos sentiments d'isolement, vos soucis, votre stress et aussi à obtenir du support auprès des étudiants Américains.
- **Des Tables de Consultation.** Au lieu d'une rencontre hebdomadaire avec un counselor pour du counseling individuel ou du counseling de groupe, des Tables de Consultation fourniront aux étudiants étrangers l'opportunité de parler brièvement avec un counselor (environ 20 minutes) afin de recevoir des conseils au sujet des soucis qu'ils peuvent avoir, et ceux-ci peuvent être résolus rapidement.
- **Groupe d'Etudiants Etrangers.** Ce groupe est destiné aux étudiants étrangers pour partager leurs expériences interculturelles et pour connecter avec d'autres étudiants étrangers. Ce groupe sera limité à 12 étudiants et se réunira chaque semaine.

## Le Centre de Counseling à l'Université de Ball State

---

### Ateliers pour les Etudiants Etrangers

*Ces programmes consisteront en un bloc de 12 rencontres.*

- **Comprendre et Gerer des Experiences Interculturelles.** Cet atelier aide les étudiants étrangers à comprendre leurs expériences interculturelles. Moyennant des discussions au sujet des différences entre votre culture d'origine et la culture américaine vous serez capable de mieux comprendre votre choc culturel et de vous adapter avec.
- **Creation d'une Nouvelle Vie a l'Universite de Ball State.** Cet atelier aide les étudiants étrangers à s'adapter au campus de l'Université de Ball State. Au moyen des discussions, vous serez informés au sujet des ressources du campus de l'Université de Ball State, de la culture américaine, et de l'amitié, à apprendre aussi à développer des techniques pour résoudre des problèmes de la vie quotidienne.
- **Faire des Amis aux Etats-Unis.** Cet atelier aide les étudiants étrangers à avoir des amis Américains sur le campus. Vous aurez une meilleure compréhension de vos attentes au sujet de l'amitié et comment elles peuvent être différentes des attentes des étudiants Américains. Cet atelier aide à réduire des mésententes au sujet de la communication avec des étudiants Américains et à diminuer la frustration en faisant des amis sur le campus.
- **Mesurez votre Adaptation.** Cet atelier aide les étudiants étrangers à examiner leur niveau d'adaptation et à identifier des informations qu'ils pourraient ne pas savoir encore. Des sujets incluent température, traduction, relations, communication, amitiés interculturelles.

### Pour plus d'Informations

Si vous êtes intéressés au counseling individuel, au counseling de groupe, ou au service de testing, veuillez contacter 765-285-1736 pour un rendez-vous ou passez à la salle 320 de Lucina Hall.

La salle de ressources is situee au 310 C de Lucina Hall. Vous êtes bienvenus de passer n'importe quand aux heures d'ouverture du bureau. Les heures sont affichées sur la porte du bureau.

Si vous etes intéressés à participer à l'un ou l'autre des programmes pour les étudiants étrangers, veuillez contacter Dr. Pei-Yi au numero 765-285-1736 ou par e-amil a [Plin@bsu.edu](mailto:Plin@bsu.edu) concernant les dates et les heures.