Ball State Universitesi Rehberlik Merkezi

Neden Rehberlik?

Universite hayatin stresli bir zamani olabilir, ozellikle de evinizden uzaktaysaniz. Rehberlik servisi size bu stresle basa cikmakta yardim edebilir. Rehberlik servisinin gorevi ogrencilerin egitim amaclarina ulasmalarina ve BSU'daki yasam kalitelerini yukseltmelerine yardimci olmaktir. Calisanlar profesyonel, sicakkanli ve kulturel farkliliklara saygilidirlar.

Ucretsiz Saglanan Hizmetler
Rehberlik merkezi Ball State ogrencilerine cesitli hizmetler saglar. Bunlar;

- **Bireysel Rehberlik.** Akademik veya ozel hayatinizda yasadiginiz sizi kaygilandiran herseyle ilgili bir danismanla (genellikle haftada bir) gorusmeyi icerir.
- **Grup Rehberligi.** Sizinle benzer kaygilari paylasan bir grup insanla gorusmeyi icerir. Grup rehberligi digerlerine destek verme ve digerlerinden destek alma yoludur. Gruplar genellikle bir donem boyunca her haftada bir kez gorusurler.
- **Test Hizmetleri.** Bu ofis psikolojik testler ve kariyer testlerini sunar. Bu ofiste ayrica Ulusal Test Programi araciligi ile diger testler (GRE, LSAT ve Praxis gibi) de ucretsiz olarak bulunur.
- **Muracaat Odasi.** Bu ofis anksiyete, depresyon, ozguven, calisma becerileri ve daha fazlasi icin bilgi saglar.

Uluslararasi Ogrencilere Yonelik Programlar
Bu programlar donem boyunca verilecektir.

- **Uluslararasi Konusma Saatleri**. Bu program uluslararasi ogrencilerin Ingilizcelerini kullanmalarina, calisma becerileri ve sinif kulturunu ogrenmelerine ve Amerikali arkadaslar edinmelerine yardimci olur. Interaktif tartismalarla, yalnizlik hissinizi, endise ve stresinizi azaltir ve duzeltir bunun yani sira Amerikali ogrencilerin destegini alirsiniz.
- **Danisma Masalari.** Danisma masalari, haftada bir kez bir danismanla bireysel veya grup rehberligi hizmeti almaktansa, hizla cozulebilecek belirli bir kaygiyi bir danismanla kisa bir sure (yaklasik 20 dakika) konusma imkani tanir.
- **Uluslararasi Ogrenci Gruplari.** Bu grup, uluslararasi ogrencilerin farkli kulturlerle ilgili deneyimlerini paylasma ve diger uluslararasi ogrencilerle baglanti kurmalarini sagmak icin tasarlanmistir. Bu grup 12 ogrenciyle sinirlandirilacak ve haftada bir kez bulusacaktir.

Ball State Universitesi Rehberlik Merkezi

Uluslararasi Ogrenciler Icin Seminerler
Bu programlar 1-2 gorusmeden olusmaktadir.

- **Farkli Kultur Deneyimlerini Anlamak ve Bas Edebilmek.** Bu seminer uluslararasi ogencilere kendilerinin farkli kulturlerle ilgili deneyimlerini anlamalarina yardimci yardimci olur. Kendi kulturunuz ve ABD kulturu arasindaki farkliliklarin tartisilmasiyla kendi kultur sokunuzu deneyimizi daha iyi anlar ve bas edebilirsiniz.
- **BSU'da Yeni Bir Yasam Yaratma**. Bu seminer uluslararasi ogrencilerin BSU kampusune alismalarina yardimci olur. Tartismalarla, BSU kampus kaynaklarini, Amerikan kulturunu ve arkadasligini bununla birlikte gunluk hayattaki problemleri cozmeyi ogrenmekteki becerileri ogreneceksiniz.
- **ABD'de Arkadas Edinme**. Bu seminer uluslararasi ogrencilerin kampuste Amerikali arkadas edinmelerine yardimci olur. Bu seminerle, arkadasliklar icin kendi beklentileriniz ve bunlarin Amerikali ogrencilerin beklentilerinden farkli olabilcegini daha iyi anlayabilme yetisi kazanacaksiniz. Bu seminer Amerikali ogrencilerle iletisim bozukluklarini ve kampuste arkadas edinirken yasanabilecek hayal kirikliklarini azaltmaya yardimci olur.
- **Uyum Durumunuz Degerlendirme**. Bu seminer uluslararasi ogrencilerin uyum saglama duzeylerini ve hala bilemedikleri seyleri tanimlamalarini gozden gecirmelerine yardimci olur. Konular ortam, tercume, iliskiler, iletisim ve farkli kulturlerle arkadasliklari icerir.

Daha Fazla Bilgi Icin

Eger bireysel rehberlik, grup rehberligi ve test hizmetleriye ilgileniyorsaniz 765-285-1736 numarali telefonu arayiniz veya Lucina Hall 320 numarali odaya geliniz.

Muracaat Odasi Lucina Hall 310C numarada yer almaktadir. Mevcut kaynaklara goz atmak icin ofisin acik oldugu her zaman gelebilirsiniz. Ofis saatleri kapinin disinda yer almaktadir.

Eger uluslararasi ogrenciler icin belirli bir programa katilmak istiyorsaniz tarih ve ssatler icin lutfen 765-285-1736 numarali telefondan veya plin@bsu.edu adresinden Dr. Pei-Yi Lin ile iletisim kurunuz.