

ボールステート大学のカウンセリングセンター
The Counseling Center at Ball State University

カウンセリングとは？

大学生生活の中で様々な問題や心の悩みがあり、特に留学をしている間ストレスに迫られることがあります。そのストレスに対処するため、または心の平安を得るため、BSUのカウンセリングセンターが設けています。私たちのミッションは学生達と協力し、教育的な目標に当たり、生活の質を上げることです。文化の違いに詳しいカウンセラーが優しくご相談をしております。

一般的なサービス

さまざまなサービスを備えています。

- 個人カウンセリング
一週間に一回、個人的にカウンセラーと様々な問題の相談をする方法です。
- グループカウンセリング
グループでお互いに問題に対処し、相談を受けたり、あげたりする方法です。グループカウンセリングは学期中一週間に一回行います。
- 受験サービス
心理・職業テスト、あるいは GRE・LSAT・Praxi の試験が無料で受けられます。
- 書斎
不安、心配、鬱、自分自身、勉強方法の情報が集まっている事務室。

留学生に対するサービス

学期中受けられます。

- 国際会話の時間 **International Conversation Hour**
英語を練習し、勉強方法を習い、アメリカ人の友達ができる会話の時間。孤独・心の悩み・ストレスを解消しながらアメリカの生活に慣れることが目的です。
- 相談会 **Consultation Tables**
一回カウンセリングサービスを使ってみたい学生たちはこちらへ。20分で一回のセッションでカウンセリングサービスを試すことができます。
- 留学生グループ **International Student Group**
留学生たちがお互いに違う文化の体験を話し合っ、友達ができる組です。毎週12人制限。

ボールステート大学のカウンセリングセンター
The Counseling Center at Ball State University

留学生向けワークショップ

一学期間に1, 2回行います。

- 違文化間体験に対する理解・対処

Understanding and Coping with Cross-Cultural Experiences

新しい文化を理解する目的で自分の文化とアメリカの文化を比較し、カルチャーショックを理解・対処します。

- BSUで新しい生活を作る

Creating a New Life at BSU

BSUの生活に慣れるワークショップであります。ディスカッションでBSUで使える資源・アメリカの文化・友達関係などを話し合い、対処します。

- アメリカ人の友達がを作る

Making Friends in the U.S.

アメリカ人の友達を作ることが目標です。アメリカ人が友達に対する期待・スタイルを習い、誤解を避ける方法についてのワークショップです。

- 適応度を知る

Rating Your Adjustment

アメリカに慣れた程度・未知な情報を確認します。トピックは天気、通訳、人間関係、連絡、国際友好など。

連絡情報

個人カウンセリング、グループカウンセリング、受験サービスなどに申し込みなら、

- 事務室電話番号：765-285-1736
- 事務室番号：Lucina Hall 310

書斎は Lucina Hall Room 310C にあります。自由にお使いください。使える時間は書斎の看板に貼っております。

プログラムに参加したい方は、Dr. Pei-Yi Lin へご連絡下さい。

- 電話番号：765-285-1736
- メールアドレス：plin@bsu.edu