



EDUCATION REDEFINED® 왜 상담을 받아야 하는가?

대학을 다니는 것은 인생에서 힘겨운 시기일 수 있습니다. 특히 집에서 멀리 떨어져서 다닐 때는 더욱 그러할 것입니다. 본 상담센터는 그러한 시기에 겪을 스트레스에 대처하도록 도와 줄 수 있습니다. 본 상담센터의 미션은 학생들이 학업 목표를 이루도록 지원하고, 학교에서의 삶의 질을 향상시키는데 있습니다. 우리 스텝진들은 전문적이고, 온정적이며, 문화적 차이점들에 대해 주의를 기울입니다.

무료로 제공되는 서비스들

본 상담센터는 본교 학생들을 위해 다음의 서비스들을 제공합니다:

- 개인 상담.** 학업에서나 개인적으로 겪을 수 있는 다양한 어려움들을 다루기 위해 상담가와 개별적으로 만남을 가집니다(주로 일주일 간격).
- 집단 상담.** 자신과 같이 비슷한 문제들에 대해 대화를 나누는 집단 모임입니다. 집단 상담은 타인으로부터 지지를 받고, 타인에게 지지를 해주는 것, 이 두 가지 모두를 위한 것입니다. 집단 모임은 주로 한 학기 동안 일주일에 한 번씩 이뤄집니다.
- 테스팅 서비스.** 심리 및 직업(적성) 검사를 제공합니다. National Testing Programs 을 통해서 기타 유료 시험을 볼 수도 있습니다(GRE, LSAT, Praxis 등).
- Resource Room.** 이곳에서는 불안, 우울, 자아 존중감, 학업 기술 등에 대한 정보를 제공합니다.

국제 학생들을 위한 프로그램들

이 프로그램들은 한 학기간 제공됨

International Conversation Hours. 본 프로그램은 국제 학생들이 영어를 익히고 학업 기술과 수업 문화를 배우며, 미국인 친구들을 사귀는 것을 돕습니다. 서로간의 대화를 통해서, 고립감, 두려움, 스트레스를 감소시키고, 또한 미국 학생들로부터 도움을 얻을 것입니다.

Consultation Tables. 개인 또는 집단 상담으로서 매주 상담가와 만남을 가지는 것과는 달리, 이것은 국제 학생들로 하여금 상담가에게 특정한 걱정거리(단기에 해결 될 수 있는)에 대해 가이드를 받도록, 약 20 여 분간 간략히 대화를 나눌 수 있는 기회를 제공하는 것입니다.

International Student Group. 이 모임은, 국제 학생들이 자신들의 타 문화에 대한 경험들에 대해 나누고 다른 국제 학생들과 교류할 수 있도록 하는 것입니다. 이 모임은 12 명으로 인원이 제한되며 매주 만나게 됩니다.

국제 학생들을 위한 워크샵

아래 프로그램들은 1~2 회기로 이뤄짐

타 문화 경험들에 대한 이해 및 대처. 본 워크샵은 국제 학생들이 타 문화 경험들에 대해 이해하는 것을 돕습니다. 자국의 문화와 미국 문화간의 차이점들에 대해 대화를 나눔으로써, 문화적 충격 경험에 대해 더 잘 이해하고 이를 대처할 수 있게 될 것입니다.

BSU에서의 새로운 삶 만들기. 본 워크샵은 국제 학생들이 본 캠퍼스에서 잘 적응할 수 있도록 돕습니다. 대화를 통해 본교의 자원들, 미국문화, 우정 등은 물론, 일상의 문제들을 해결할 수 있는 학습기술들을 배우게 됩니다.

미국에서 친구 만들기. 본 워크샵은 국제 학생들이 학교에서 미국친구들을 만들 수 있게 돕습니다. 우정에 대한 여러분들의 기대치와, 그것이 미국 학생들의 기대치와 얼마나 다를 수 있지에 대해 더 잘 이해하게 될 것입니다. 본 워크샵은 미국 학생들과의 어긋난 의사소통을 감소시키고 캠퍼스에서 친구들을 만드는 일에서의 좌절감을 줄이도록 돕습니다.

자신의 적응 정도를 평가하기. 본 워크샵은 국제 학생들이 자신들의 적응 수준을 검사해 보고, 현재까지 모르고 있을지 모를 정보들에 대해 확인합니다. 주제로는 날씨, 번역, 대인관계, 의사소통, 문화간 우정 등을 다루게 됩니다.

추가 정보

혹시 개인 상담, 집단 상담, 또는 테스팅 서비스에 관심이 있으시다면 765-285-1736으로 전화하여 약속을 잡으실 수 있으며, 또는 Lucina Hall 320호로 잠시 방문하셔도 좋습니다.

Resource Room은 Lucina Hall 310C호에 위치해 있습니다. 운영시간 내에 언제든 오셔서 가용한 정보들을 검색하십시오. 이용시간은 문 밖에 기재해 놓았습니다.

국제 학생들을 위한 프로그램들에 관심이 있으시거나 참여를 희망하시면 Dr. Pei-Yi Lin께 전화 765-285-1736나 이메일 plin@bsu.edu로 연락을 하셔서 시간과 날짜를 문의 하십시오.